

多数の希望で
第3回開催!

希望者に
ボディセラピーを
いたします

前回、前々回参加した10代~70代の男女の方々から
「とても役に立ちました」という感想をいただきました!

「運動の仕方、食べ物との関係がわかり易かった」
「講師が魅力的」「とても楽しくて、また参加したい!」等々



温泉と一緒になら
効果があります。



リラクゼーションのカリスマ
代田 結子先生

第3回
美・食・体のセルフチェック教室

&

希望者ボディセラピー
予約制 (はーとろん利用実費別)

お身体がお疲れの方々へ、わかりやすく効果の実感できる簡単ストレッチをご紹介します。

講師は都内を中心にスポーツ界、財政界など幅広いジャンルで今ひっぱりだこのリラクゼーションのカリスマ、代田結子氏。施術の方法はもちろんのこと、その明るいキャラクターから元気のエネルギーが伝わってきます。

日時：2015年3月28日(土)

場所：ゆーとろん水神の湯 2F 宴会場

参加費：無料 (参加者は大人通常800円のところ半額の400円でご入浴いただけます)

申し込み方法：当日までにお電話かご来館ください (定員20名)

当日のタイムスケジュール

- 13:15 会場・受付
- 13:30 挨拶・実演(1部)
- 〃
- 14:50 アンケート
- 休憩
- 15:00 希望者ボディセラピー

当日は入浴料のみで参加費は無料です!!

お問合せ：ゆーとろん水神の湯 TEL 0266-62-8080 〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見 9547-7

送迎車もごさいます!
詳しくはお問い合わせください

10分 1000円から



リラクゼーションルーム
はーとろん

整体 ポキポキしません。疲れた体のこりを手でほぐします。

オイルマッサージ
オイルを使って血流を良くする事で自律神経を整えます。

足つぼマッサージ (膝から下のマッサージ)
痛いマッサージではありません。
疲れた足を手でマッサージする気持ちいいマッサージです。